TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización☐ X Capacitación☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada☐

Otro, Cuál: _

Virtual: ☐ Presencial:☒ Individual: ☐ Colectiva: ☒

DATOS DEL ENTORNO

Educativo:☐ Comunitario:☒ Laboral☐ Institucional☐ Otro: _____

FECHA: 15/oct/2024 **HORA:** 09:00 am a 11:00 am

LUGAR: carrera 28h #72o-49 B/ Poblado 1

Nombre Representante del Escenario: Ivon Hernández-Aux de enfermería

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
13	grupo CDI creciendo con amor	Poblado 1

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, la contratista: Luz Mirley Solís Sinisterra realiza el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención cáncer de mama y cérvix.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo CDI Creciendo con amor modalidad familiar barrio Poblado 1, de la comuna 13, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles.

3. CONTENIDOS:

Bienvenida y presentación
Prevención del cáncer de mama y cérvix
Implementación de prácticas de vidas saludables
Política de mujer
Espacios para dudas y preguntas
Diligenciamiento de encuesta de satisfacción
Cierre de la capacitación.

4. METODOLOGÍA:

se llevó a cabo la capacitación presencial para reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas de cáncer conforme a la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, (Resolución 3280 del 2018), en el distrito de Santiago de Cali, dirigido a grupo CDI creciendo con amor modalidad familiar barrio Poblado 1, de la comuna 13, en la prevención y detección temprana de cáncer en la jornada de la mañana.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se llevó a cabo la capacitación y retroalimentación de manera presencial en jornada de la mañana haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Prevención de cáncer de mama: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Luego se realiza intervención en Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

- Se continua con la siguiente intervención en cuanto a la Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

  - Política de Mujer: dando cumplimiento a unos de los objetivo de la política, las madres informan que los niños de lunes a viernes consumen frutas y verduras junto con el refrigerio por lo que de esta forma le apuestan a la política de mujer, dentro del proceso de empoderamiento en salud, las mujeres han recibido los temas de factores protectores de la salud en el marco de la implementación de prácticas de vidas saludables y han organizado y aplicando los conocimientos ya que practicando estilos de vida saludables.

- Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH según el nuevo lineamiento ya es una sola dosis en niñas de 9 a 17 años y niños de 9 a 17 años.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

• por último se brinda espacio para aclarar dudas en relación al tema mencionado en la tamización para cáncer de mama y cérvix.

Diligenciamiento de la Encuesta de Satisfacción:
Se orientó entre los participantes escanear el código QR de la encuesta y se indicó el paso a paso para su respetivo diligenciamiento de manera adecuada, también se comparte link de encuesta de satisfacción para que sea replicado en el grupo de WhatsApp donde están incluidos los participantes.

Link de encuesta satisfacción:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegyWUCZjmkE_5A/viewform



- Cierre de la Capacitación: Finalmente siendo las 11 am se da por terminada la capacitación dando cumplimiento al objetivo de la misma.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se logró capacitar y reforzar las capacidades de las madres convocadas con una asistencia de 58 participantes capacitados del grupo CDI creciendo con amor modalidad familiar socializa las indicaciones frente a la prevención del cáncer de mama y cérvix, se recalca la importancia de las edades en las pruebas de citologías y ADN-VPH, autoexamen de mama a partir de los

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

15 años en hombres y mujeres, examen clínico de mama a los 40 años en mujeres, mamografía a los 50 años en mujeres; además del grupo se continua en la implementación de prácticas de vida saludable ya que refieren que sus alimentos continúan con el consumo de frutas y verduras además caminatas como mínimo 3 veces a la semana.

6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% al objetivo el cual es reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas y detección temprana del cáncer tamizables conforme a la ruta de promoción y mantenimiento de la salud a la intervención brindada la cual continúan con la implementación prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de mama y cérvix, en el marco de la resolución 3280.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de la Aux de enfermería Ivon Hernández realiza solicitud al componente cáncer de la Secretaria de Salud Pública Distrital de Santiago de Cali.

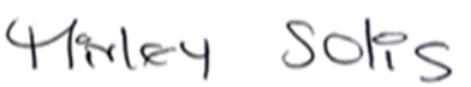
7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

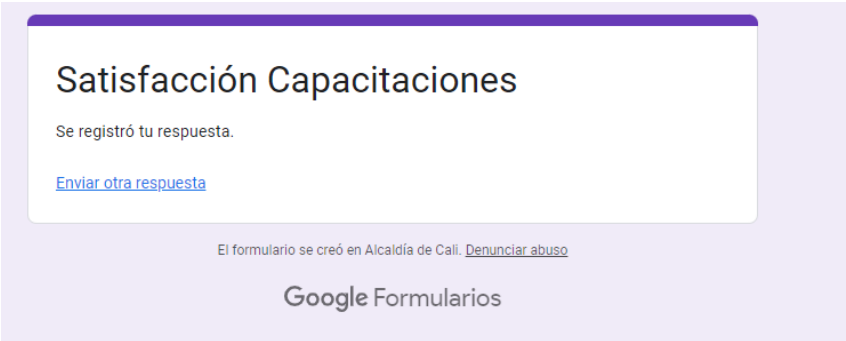
Capacitación a grupo CDI creciendo con amor de la comuna 13 en prevención del cáncer de mama y cérvix, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer.



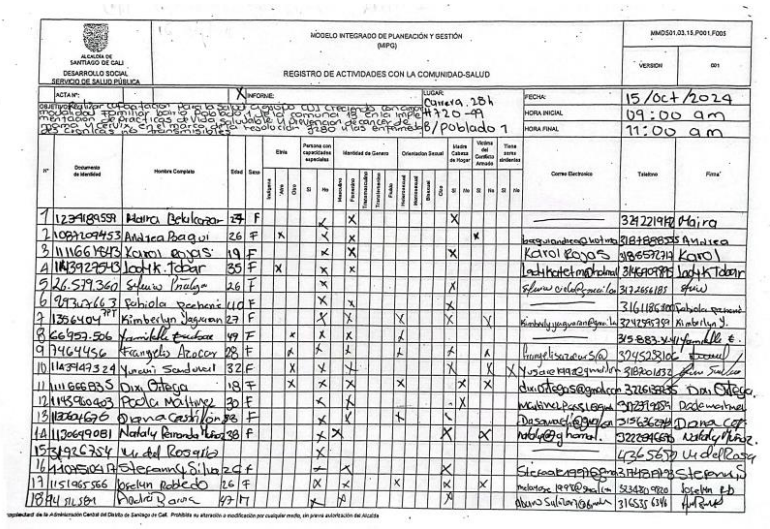
Firma_____
Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (4) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR CUATRO (4) FOLIO



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

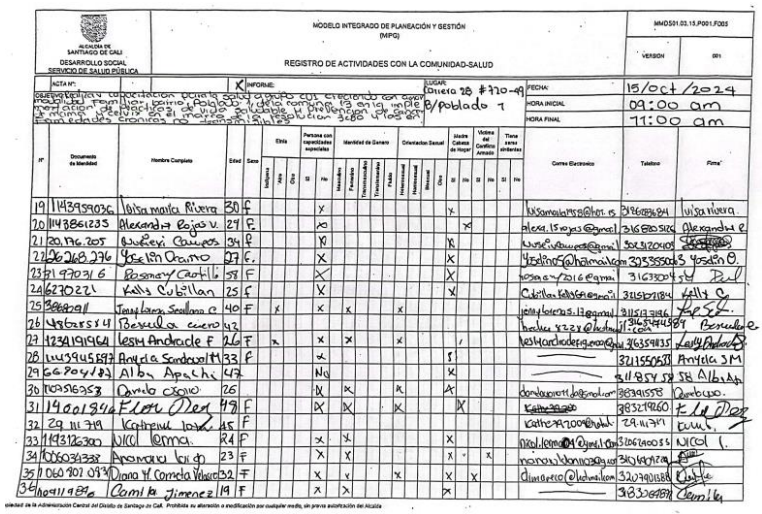
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA Nº: — X INFORME: — LUGAR: Carrera 28 #720-99 B/Poblado 1 — FECHA: 15/Oct/2024 — HORA INICIAL: 09:00 am — HORA FINAL: 11:00 am

OBJETIVO: Realizar capacitación sobre la salud y cuidado del crecimiento con respecto a medidas antropométricas para la identificación de riesgos de vida saludable y alteración de peso, Vacunación de canes de razas especiales y no convencionales

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Etnia: Si	Etnia: No	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otros síntomas: Si	Tiene otros síntomas: No	Correo Electrónico	Telefono	Firma
1	1234189559	Maira Bolaños	29	F					X		X									X						3212219182	Maira
2	1087209453	Andrea Baquí	26	F		X			X		X										X						Andrea
3	1116691813	Karol Rojas	19	F					X		X									X						3186597215	Karol
4	1143929743	Lady K. Tobar	35	F		X			X		X															3164907885	Lady K Tobar
5	26.579.360	Silvia Pralga	26	F					X											X						3172556185	Silvia
6	1087206663	Fabiola Pechene	40	F					X		X									X						3161186400	Fabiola Pechene
7	1356404 PPT	Kimberlyn Yagüen	27	F					X		X				X					X		X				3142589359	Kimberlyn Y.
8	66693.506	Yamileth Cuchua	49	F		X			X		X				X											315883.9414	Yamileth C.
9	7464456	Evangelio Arroyo	28	F		X			X		X				X					X		X				3045238106	Evangelio
10	1143949324	Yuseni Sandoval	32	F			X		X		X				X					X			X		X	3182201632	Yuseni Sandoval
11	1116668325	Dani Ortega	18	F		X			X		X				X						X	X				3216835835	Dani Ortega
12	1143960403	Paola Martinez	30	F					X		X									-	X					3173719854	Paola Martinez
13	1120647676	Diana Castillo	28	F					X		X				X											3156367944	Diana Cast
14	1120649081	Nataly Fernanda Vélez	38	F					X	X										X		X				3122941685	Nataly Fernanda
15	1143926354	Lu. del Rosario							X																	4736565	Lu. del Rosario
16	1143085094	Stefanny Silva	24	F					X		X									X						3164784138	Stefanny S
17	1151965566	Joselyn Robledo	26	F					X		X				X					X		X				3134201920	Joselyn R.D
18	94 516.891	Andrés Ramos	47	M					X		X									X						3165356316	Andrés



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

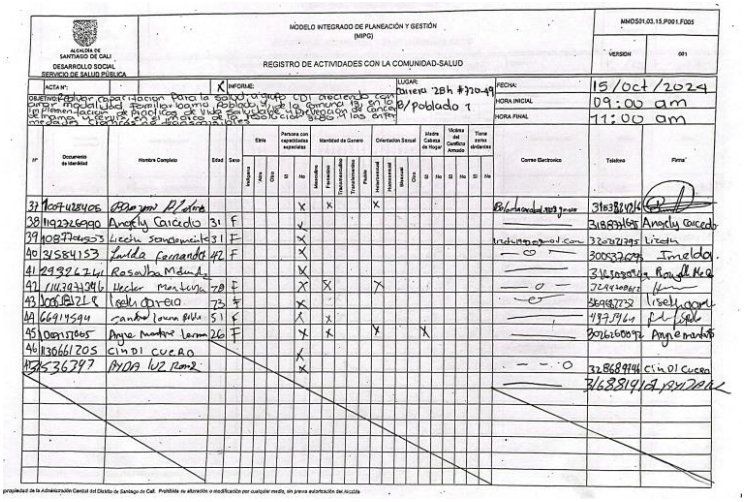
MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA Nº: — X INFORME: — LUGAR: Carrera 28 #720-99 B/Poblado 1 — FECHA: 15/Oct/2024 — HORA INICIAL: 09:00 am — HORA FINAL: 11:00 am

OBJETIVO: Realizar capacitación sobre la salud y cuidado del crecimiento con respecto a medidas antropométricas para la identificación de riesgos de vida saludable y alteración de peso, Vacunación de canes de razas especiales y no convencionales

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Etnia: Si	Etnia: No	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otros síntomas: Si	Tiene otros síntomas: No	Correo Electrónico	Telefono	Firma
19	1143959036	Luisa maria Rivera	30	F					X											X						3186884184	Luisa Rivera
20	1143861235	Alexandra Rojas V.	29	F					X												X					3166805126	Alexandra R
21	20.196.205	Aurelia Campos	94	F					X											X						3053204109	
22	66.268.276	Yoselin Ocampo	27	F					X											X						3053550435	Yoselin O.
23	1970316	Rosmery Castillo	58	F					X											X						3163804154	
24	1670221	Kelly Cubillan	25	F					X											X						3165072184	Kelly C.
25	3868211	Jenyfaneg Sevillano C	40	F	X				X		X					X										3115193986	
26	48626858 4	Bernarda cuero	43																							3164544589	Bernarda C
27	1234191964	Lesly Andrade F	26	F	X				X		X					X										3163548835	Lesly Andrade
28	1143945897	Angela Sandoval M	33	F					X											S						3211550837	Angela SM
29	66.204.703	Alba Apache	47						No											X						3118585858	Alba A.
30	1094516358	Camelo ospino	26						X		X					X				X						3183915558	Camelo O.
31	1143013946	Elkin Diaz	19	F					X		X					X					X					3185219860	Elkin Diaz
32	29 111 719	Katherine Tovar	15	F																						29.111.719	
33	1193126300	Nicol Ferma.	24	F				X		X										X						3106400355	Nicol
34	1006038338	Anamaria Loaiza	23	F				X		X										X		X				3154947874	
35	1060907093	Diana M. Correa Vasco	32	F				X		X					X					X		X				3207901688	
36	1094119886	Camila Jimenez	19	F				X		X										X						3133268891	Camila

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: X

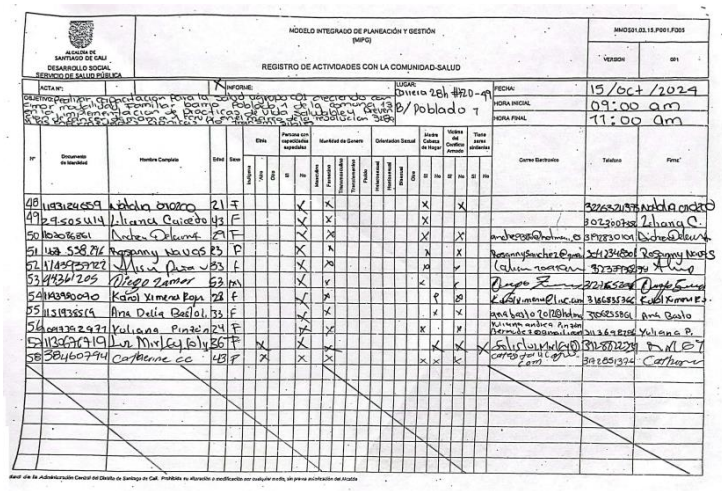
OBJETIVO: Realizar capacitación para la salud y ajuste CDI creciendo con amor, modalidad familiar, barrio Pablo VI de la comuna 19, sobre la implementación de practicas de vida saludable y detección de cancer de mama, uterino, de prostata, de piel y toma de presión arterial en los entornos protectores y territorios saludables

LUGAR: Diseo 28h #720-49 B/ Poblado 1

FECHA: 15/Oct/2024 — HORA INICIAL: 09:00 am — HORA FINAL: 11:00 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Rom	Etnia: Afro	Etnia: Ninguno	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Orientacion Sexual: Gay	Orientacion Sexual: Lesbiana	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Victima Cabeza de Hogar: Si	Victima Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres dolientes: Si	Tiene seres dolientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
37	1004128406	Dayana Rivera								X	X				X												3163814914	
38	1192326990	Anarly Caicedo	31	F						X																	3148971695	Anarly Caicedo
39	1087766533	Liseth Santamaria	31	F						X																lindsantamaria@hotmail.com	3207472395	Liseth
40	31584153	Luida Fernanda	42	F						X																	3005332774	Imelda
41	29936714	Rosalba Mendez								X																	3163038494	Rosalba Mendez
42	1113074916	Hector Montaño	28	F						X	X				X												3249408472	
43	30058126	Isabel Correa	73	F						X																	3249187722	Lisely
44	66911594	Santos Laura Ruiz	51	F						X	X						X				X						4879464	
45	1089178605	Angie Martin Lorm	26	F						X	X						X				X						3076160896	Angie Martin
46	1130661705	CINDI CUCAS								X																		
47	25536797	MAMA W2 Rom2								X																	3218689496	Cindi Cucas

Propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: X

OBJETIVO: Realizar capacitación para la salud y ajuste CDI creciendo con amor, modalidad familiar, barrio Pablo VI de la comuna 19, sobre la implementación de practicas de vida saludable y detección de cancer de mama, uterino, de prostata, de piel y toma de presión arterial en los entornos protectores y territorios saludables

LUGAR: Diseo 28h #720-49 B/ Poblado 1

FECHA: 15/Oct/2024 — HORA INICIAL: 09:00 am — HORA FINAL: 11:00 am

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Rom	Etnia: Afro	Etnia: Ninguno	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Orientacion Sexual: Gay	Orientacion Sexual: Lesbiana	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Victima Cabeza de Hogar: Si	Victima Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres dolientes: Si	Tiene seres dolientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
48	1193124559	Adelin Orozco	21	F						X	X								X				X				3216521978	Andela Orozco
49	29505414	Liliana Caicedo	43	F						X	X								X								3023007888	Liliana C.
50	1020186611	Andrea Palomino	29	F						X	X								X				X			andreapalomino@hotmail.com	3192830109	Andrea Palomino
51	1088 538.876	Yesenny Navas	23	P						X	X								X				X			Yesennysanchez@gmail.com	3041354801	Yesenny Navas
52	1143979787	Alisa Paz	33	F						X	X								X							Calima 7a#91cm	3233758794	Alisa
53	94736205	Diego Zamor	63	M						X									X								3218558496	Diego Zamor
54	1143980090	Karol Ximena Rojas	28	F						X	X										P		D			K.Rojas.mena@live.com	3166858366	Karol Ximena R.
55	1151985519	Ana Delia Bastol	38	F						X	X								X			X				Ana1985bastol@hotmail.com	3166858361	Ana Bastol
56	1094362971	Yuliana Pinzón	24	F						X	X								X			X				Yuliana.pinzon.ramirez@gmail.com	3113698206	Yuliana P.
57	1130797919	Luz Mirley Soliz	36	F		X				X	X										X		X		X	Solizluz1130@gmail.com	3218872239	Luz Soliz
58	38460794	Carmenza cc	43	F		X				X	X									X	X		X			Carmenza.cc@gmail.com	3126851324	Carmenza

Propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.